УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Лицей№188»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Г. Расулова

Приказ №\_\_\_от\_\_\_\_\_\_2023

**Тест по ОБЖ для обучающихся 8х классов**

**Вариант 1.**

**Задание: выберите верный ответ.**

**1.Промышленные аварии с выбросом опасных веществ, пожары, взрывы, аварии на транспорте: железнодорожном, автомобильном, морском и речном –это...**  
А) ЧС техногенного характера;  
Б) происшествие;  
В) авиакатастрофа;  
Г) бедствие;  
Д) отключение электричества.  
**2. Назови основные внешние причины возникновения ЧС.**  
А) стихийные бедствия;  
Б) неожиданное прекращение подачи электроэнергии, газа;  
В) терроризм;  
Г) войны;  
Д) верно всё.  
**3. Что делать для защиты от отравляющих веществ при аварии?**  
А) открыть окна и двери;  
Б) использование индивидуальных средств защиты и убежищ с изоляцией;   
В) спрятаться на остановке;  
Г) ничего не делать;   
Д) такие аварии безопасны.

**4. Как характеризуют последствия катастрофы?**  
А) число погибших во время катастрофы;  
Б) число раненых;  
В) экономические последствия;  
Г) материальный ущерб;  
Д) все ответы верны.  
**5.Что должен уметь делать человек в случае автономного существования в   
природных условиях?**  
А) уметь действовать в различных природно-климатических условиях;  
Б) петь;  
В) танцевать;  
Г) управлять вертолётом;  
Д) не знаю.

**6. Что должно входить в состав аварийной аптечки?**  
А) стерильные бинты, книги, рюкзак;  
Б) бинт, топор, сковорода;  
В) антибиотики, салфетки, гвозди, молоток;  
Г) индивидуальные перевязочные пакеты, простые инструменты (шприц,   
ножницы), жгут, бинты;   
Д) все ответы верны.

**7. Повреждение тканей, вызванное воздействием низких температур – это…**  
А) кровотечение;  
Б) ушиб;  
В) отморожение;   
Г) перелом;  
Д) гематома.  
**8. При оказании первой медицинской помощи нужно-**  
А) унести пострадавшего;  
Б) обработать травмированные участки тела;  
В) увезти пострадавшего в больницу;  
Г) не допустить травматический шок;  
Д) все ответы верны.   
  
**9. Вести здоровый образ жизни помогают:**  
А) закаливание;  
Б) физические упражнения;

В) правильное питание;  
Г) массаж;  
Д) все ответы верны.  
**10. Какая температура воды поможет охладиться летом?**   
А) 10-15 градусов С;  
Б) 15-20 градусов С;  
В) 20-25 градусов С;  
Г) 25-30 градусов С;  
Д)любая температура.  
**11. Назови признаки отравления:**  
А) сильная рвота;  
Б) головная боль;  
В) сильная боль в области живота;  
Г) возможная потеря сознания;  
Д) все ответы верны.  
**12. Чем можно отравиться в лесу во время похода?**  
А) ядовитыми грибами и ягодами;  
Б) одуванчиком;  
В) луком медвежьим;  
Г) цикорием;  
Д) подорожником.

**13. Зачем нужно закаляться?**  
А) не знаю;  
Б) для улучшения памяти;  
В) для снижения обмена веществ;  
Г) повышает устойчивость организма к неблагоприятным условиям;   
Д) для аппетита.  
**14. Как помочь пострадавшему при утоплении?**  
А) удалить воду из лёгких и желудка, сделать искусственное дыхание;  
Б) уложить в тени;  
В) убегать от пострадавшего;  
Г) позвонить в милицию;  
Д) спеть песню.

**15. Какие заболевания вызывает проникающая радиация?**  
А) ОРЗ;  
Б) лучевая болезнь;  
В) грипп;  
Г) ангина;  
Д) ОРВИ.  
**16.Антропогенные изменения в природе — это:**

Варианты ответа:

А)изменения, происходящие в природе в результате чрезвычайных ситуаций природного характера;

Б)изменения, происходящие в природе в результате воздействия солнечной энергии;

В)изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека.

**17.Сточные воды представляют опасность для здоровья населения, так как могут:**

А)являться источником распространения тяжелых инфекционных заболеваний, содержать яйца и ли­ чинки глистов;

Б)вызвать гидродинамические аварии и значительные затопления территорий;

В)стать источником загрязнения искусственных водоемов.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Лицей№188»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Г. Расулова

Приказ №\_\_\_от\_\_\_\_\_\_2023

**Вариант 2.**

**Задание: выберите верный ответ.**

**1.Происшествие, возникшее в результате природной или техногенной ЧС с гибелью людей, либо непоправимые последствия объекта – это …**  
А) катастрофа;  
Б) несчастье;  
В) крушение;  
Г) несчастный случай;  
Д) стихийное бедствие.  
**2.На каких предприятиях возникают аварии с выбросом СДЯВ (Сильнодействующие ядовитые вещества)?**  
А) на вокзале;  
Б) в магазинах;  
В) на рынках;  
Г) в супермаркетах;  
Д) химической, нефтеперерабатывающей промышленности.

**3. Что делать, услышав сигнал оповещения об аварии с выбросом СДЯВ?**  
А) надеть средства индивидуальной защиты;  
Б) отключить электричество;  
В) укрыться в убежище;  
Г) покинуть зону заражения;  
Д) все ответы верны.  
**4. Что относится к ЧС природного характера?**  
А) извержения вулканов;  
Б) обвалы, сели;  
В) бури, ураганы, смерчи;  
Г) наводнения, цунами, шторм;  
Д) все ответы верны.  
**5.Назови самый удобный и надежный способ остановки кровотечения из   
конечности в условиях автономного существования:**  
А) наложение шины;  
Б) наложения жгута;  
В) наложение повязки;  
Г) наложение бактерицидного лейкопластыря выше раны;  
Д) посыпать рану землёй.

**6. Каким должен быть пульс в покое у ребят 12-15 лет (удар в минуту)?**  
А) 70-80;  
Б) 120-130;  
В) 110-120;  
Г) 90-100;  
Д) 80-90.

**7. Чего нельзя делать при купании в водоёмах?**  
А) купаться сразу после приёма пищи;  
Б) плыть при высоких волнах;  
В) подплывать к движущемуся водному транспорту;  
Г) прыгать с моста;   
Д) все ответы верны.  
**8. Как оказать первую помощь при отравлении?**  
А) погладить по голове;   
Б) спеть песню;  
В) промыть желудок водой или слабым раствором перманганата калия;   
Г) оставить пострадавшего одного;  
Д) не оказывать помощь.  
  
**9. Как оказать первую помощь при обморожении?**  
А) согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем;  
Б) сильно растереть снегом;  
В) поместить поврежденное место в очень горячую воду;  
Г) быстрое растирание спиртом;  
Д) ничего не делать.  
  
**10. Что такое радиация?**  
А) болезнь;  
Б) опасный вид энергии, губительный для всего живого;   
В) название песни;  
Г) район города;  
Д) не знаю.

**11. Выбери признаки отравления ядовитыми растениями:**  
А) слабость;  
Б) тошнота и рвота;  
В) сильные боли в животе;  
Г) головокружение;  
Д) все ответы верны.  
**12. Что мешает вести здоровый образ жизни?**  
А) употребление алкоголя;  
Б) курение;  
В) употребление наркотиков;  
Г) употребление токсических веществ;  
Д) все ответы верны.

**13. Выбери правила при занятиях физкультурой:**  
А) с постепенным усложнением;  
Б) регулярность занятий;  
В) возможность занятий на свежем воздухе;  
Г) все ответы верны.

**14. Сколько степеней отморожения существует?**  
А) 1;           Б) 2;                  В) 3;                 Г) 4;                Д) 5.  
**15. Какого человека называют «пассивный курильщик»?**  
А) он вынужден дышать сигаретным дымом;  
Б) курит редко;  
В) у него аллергия на табачный дым;  
Г) нравится дышать табачным дымом;  
Д) часто курит.

**16. Участник дорожного движения – это:**

А) лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя транспортного средства;  
Б) лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя или пассажира транспортного средства;  
В) лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства;  
Г) лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства.

**17.Что такое чрезвычайная ситуация?**

А) особо сложное социальное явление;  
Б) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности;  
В) состояние окружающей природной среды;  
Г) обстановка потенциальной опасности.

**Ответы к итоговой работе по ОБЖ.**

**8 класс**

**Вариант 1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| А | Д | Б | Д | А | Г | В | Д | Д | В | Д | А | Г | А | Б | В | А |

**Вариант 2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| А | Д | А | Д | Б | А | Д | В | А | Б | Д | Д | Г | Г | А | В | Б |

**Критерии оценивания:**

100% – 90% правильных ответов - оценка «5»

80% – 60% правильных ответов - оценка «4»

50% – 40% правильных ответов – оценка «3»

30% – ниже правильных ответов – оценка «2»